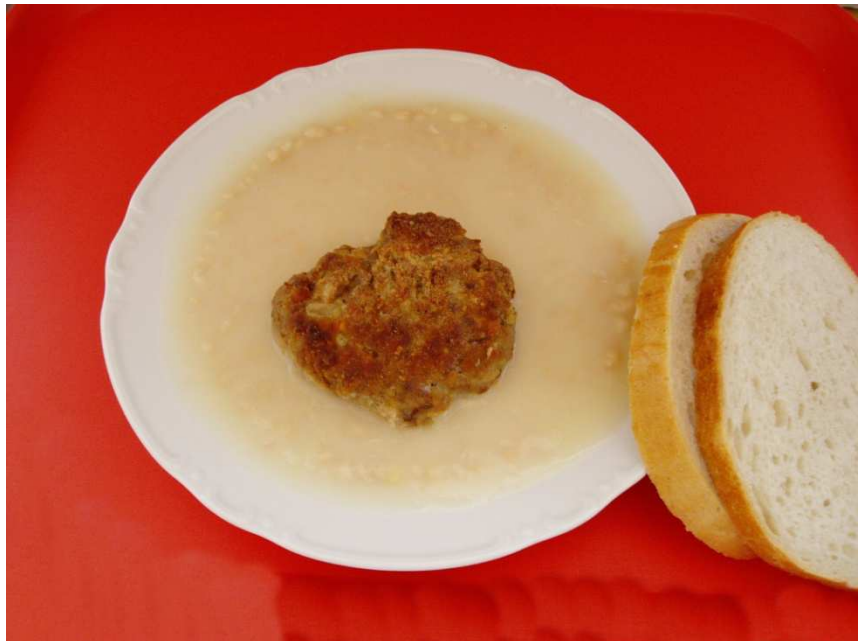


12.019 Karbonátok pečený

Receptúra

Potraviny	Množstvo v kg, l, ks
hovädzie zadné	0,25
bravčové pliecko	0,55
soľ	0,01
vajcia	1,00
olej	2
mlieko	0,30
múka hladká	0,06
strúhanka	0,10
cibuľa	0,06
čierne korenie mleté	0,002
majorán	0,001
cesnak	0,02
sendvič	0,20



Výrobný postup

Mäso umyjeme vcelku, každé zvlášť, pomelieme spolu so sendvičom namočeným v mlieku a s očistenou cibuľou. Pridáme soľ, očistený prelisovaný cesnak, mleté čierne korenie, majorán, vajcia a múku. Masu dobre premiešame, formujeme rezne, ktoré obalíme v strúhanke a vo vymastenom pekáči pečieme.

Príloha: rôzne prívarky, zemiaková kaša, zeleninové šaláty.